

PATVIRTINTA

Zarasų rajono savivaldybės viešosios įstaigos
Sveikatos centro l.e.p. direktoriaus
2023 m. lapkričio 27 d. įsakymu Nr. V-2

**ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS SVEIKATOS CENTRO
FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS GYDYTOJO
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

**I SKYRIUS
BENDROJI DALIS**

1.1. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojo pareigybinė instrukcija parengta vadovaujantis Lietuvos medicinos norma MN 123 : 2004 „Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“.

1.2. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas profesinę kvalifikaciją įgyja baigęs fizinės medicinos ir reabilitacijos rezidentūrą. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas dirba savarankiškai ir koordinuoja reabilitacijos specialistų komandos darbą. Darbuotojas tiesiogiai pavaldus II lygio direktoriaus pavaduotojui medicinos reikalams.

1.3. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais, medicinos norma MN 123: 2004, įstaigos, kurioje dirba įstatais, vidaus tvarkos taisyklėmis bei savo pareigybės aprašymu.

1.4. FMR gydytojo profesinę kompetenciją sudaro žinios, gebėjimai ir įgūdžiai, kuriuos jis įgyja baigęs fizinės medicinos ir reabilitacijos profesinę kvalifikaciją suteikusias studijas bei nuolat tobulindamas įgytą profesinę kvalifikaciją ir atsižvelgdamas į nuolatinę medicinos mokslo ir praktikos pažangą.

FMR gydytojas turi:

1.5.1. žinoti:

1.5.1.1. bendruosius sveikatos apsaugos, socialinės medicinos organizavimo pagrindus;

1.5.1.2. sergančių vaikų, pagyvenusių pacientų reabilitacijos ypatumus;

1.5.1.3. sportininkų reabilitacijos ypatumus;

1.5.1.4. buitines, darbo ir socialinės aplinkos pritaikymo neįgaliesiems bei jų slaugos, globos ir rūpybos principus;

1.5.1.5. neįgaliųjų veiklos kultūroje, sporte bei laisvalaikio organizavimo principus;

1.5.1.6. lengvatas teikiamas neįgaliesiems;

1.5.1.7. medicininės socialinės ekspertizės principus;

1.5.1.8. techninių ir ortopedinių priemonių pritaikymo, naudojimo principus.

1.5.2. išmanyti:

1.5.2.1. žmogaus anatomiją, biomechaniką, fiziologiją, patologiją, nozologiją bei farmakologiją;

1.5.2.2. reabilitacijos ypatumus įvairių negalios rūšių atvejais: klausos, regos, judėjimo, protinės, psichinės, kalbos, mišrios;

1.5.2.3. kaip taikyti medicininės reabilitacijos priemones: kineziterapiją, ergoterapiją, fizikinius veiksmus, natūralius gamtinius veiksmus, slaugą, protezinius, ortopedinius gaminius ir techninę pagalbą, ligonių mokymą, medikamentinį gydymą ir psichologinio poveikio priemones, įvairių susirgimų atvejais;

1.5.2.4. fizinių veiksnių taikymą gydant, atliekant sveikatinimą bei profilaktiką.

1.5.3. mokėti taikyti nemedikamentinio gydymo ar medicininės reabilitacijos priemones pacientams (TLK-10 kodas ir ligų grupės):

1.5.3.1. A80-A89 Centrinės nervų sistemos (CNS) virusinės infekcijos

- 1.5.3.2. B15-B19 Virusinis hepatitas
- 1.5.3.3. C00-D48 Navikai
- 1.5.3.4. E00-E90 Endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligos
- 1.5.3.5. F00-F99 Psichikos ir elgesio sutrikimai
- 1.5.3.6. G00-G99 Nervų sistemos ligos
- 1.5.3.7. H00-H59 Akies ir jos priedinių organų ligos
- 1.5.3.8. H60-H95 Ausies ir speninės ataugos ligos
- 1.5.3.9. I00-I99 Kraujotakos sistemos ligos
- 1.5.3.10. J00-J99 Kvėpavimo sistemos ligos
- 1.5.3.11. K00-K93 Virškinimo sistemos ligos
- 1.5.3.12. L00-L99 Odos ir poodžio ligos
- 1.5.3.13. M00-M99 Jungiamojo audinio ir skeleto- raumenų sistemos ligos
- 1.5.3.14. N00-N99 Urogenitalinės sistemos ligos
- 1.5.3.15. O00-O99 Nėštumas, gimdymas ir pogimdyminis laikotarpis
- 1.5.3.16. Q00-Q99 Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos
- 1.5.3.17. R25-R29 Simptomai ir požymiai, susiję su nervų, raumenų ir skeleto sistemomis
- 1.5.3.18. R47-R49 Simptomai ir požymiai, susiję su kalba ir balsu
- 1.5.3.19. S00-T98 Traumos, apsinuodijimai, kiti išorinių priežasčių padariniai

1.5.4. gebėti:

1.5.4.1. nustatyti dėl apsigimimų, ligų ir traumų atsiradusius funkcinius asmens būklės pažeidimus, sudaryti individualias reabilitacijos programas, koordinuoti reabilitacijos specialistų komandos darbą;

1.5.4.2. sudaryti visų etapų kompleksinės reabilitacijos, medicininės reabilitacijos (sveikatos grąžinamasis gydymas, ambulatorinė reabilitacija, reabilitacija II, reabilitacija III, pakartotinė reabilitacija, palaikomoji reabilitacija) programas šiems pacientams (suaugusiems ir vaikams): turintiems judamojo- atramos aparato pažeidimų, psichikos ir elgesio sutrikimų, sergantiems nervų, kraujotakos, kvėpavimo, virškinimo sistemų, akių, ausų, nosies, gerklų. Endokrininėmis, odos inkstų ligomis, kraujo ligomis (tik vaikams), ginekologinėmis ligomis ir paveiktiems jonizuojančiosios spinduliuotės (tik suaugusiems);

1.5.4.3. koordinuoti reabilitacijos specialistų komandos darbą;

1.5.4.4. įvertinti reabilitacijos programos efektyvumą ir tikslinti jos eigą;

1.5.4.5. taikyti socialinės reabilitacijos, profesinės reabilitacijos, ugdymo ir mokymo elementus;

1.5.4.6. sudaryti antirecidyvinių gydymo programas šiems pacientams: sergantiems vidaus ir chirurginėmis ligomis (širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo sistemos, sąnarių ir sisteminėmis jungiamojo audinio, endokrininės sistemos ir medžiagų apykaitos, inkstų ir šlapimo takų, virškinimo sistemos, ginekologinėmis), nervų ligomis, traumatologinėmis-

ortopedinėmis ligomis, apsigimimų atvejais, sergantiems profesinėmis, akių, ausų, nosies, gerklės ligomis;

1.5.4.7. taikyti nemedikamentinio gydymo priemones esant indikacijų, kai nereikia taikyti medicininės reabilitacijos priemonių komplekso;

1.5.4.8. sudaryti atsigavimo ir sveikatinimo programas;

1.5.4.9. atlikti fizioterapijos procedūras.

II SKYRIUS

FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS GYDYTOJO PAREIGOS

1.5. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas privalo:

2.1.1. teikti būtinąją medicinos pagalbą;

- 2.1.2. nepriskirtais jo kompetencijai atvejais siūsti pacientą konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistą;
- 2.1.3. bendradarbiauti su kitais asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros, slaugos ir socialinės rūpybos darbuotojais bei specialistais;
- 2.1.4. propaguoti sveiką gyvenseną, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo priemones;
- 2.1.5. įgyvendinti privalomąsias sveikatos programas;
- 2.1.6. laikytis gydytojo profesinės etikos principų, gerbti pacientų teises ir jų nepažeisti;
- 2.1.7. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka;
- 2.1.8. laikytis Medicinos praktikos licencijavimo taisyklių;
- 2.1.9. tvarkyti medicinos dokumentus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 2.1.10. paaiškinti FMR gydytojo praktikos aplinkybes Sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų prašymu;
- 2.1.11. taikyti Lietuvoje tik įteisintus tyrimo, diagnostikos, gydymo ir reabilitacijos metodus;
- 2.1.12. atlikti kitas Lietuvos Respublikos teisės aktais nustatytas pareigas.

III SKYRIUS

FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS GYDYTOJO TEISĖS

- 1.6. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas turi teisę:
 - 3.1.1. verstis FMR gydytojo praktika medicinos normos MN 123: 2004 ir kitų teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 3.1.2. turėti spaudą, išduotą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka;
 - 3.1.3. išrašyti receptus Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka;
 - 3.1.4. išduoti asmens sveikatos pažymėjimus (pažymas) Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka;
 - 3.1.5. konsultuoti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 3.1.6. atsisakyti teikti sveikatos priežiūros paslaugas, jei tai prieštarauja gydytojo profesinės etikos principams arba gali sukelti realų pavojų paciento ar gydytojo gyvybei, išskyrus tuos atvejus, kai teikiama būtinoji medicinos pagalba;
 - 3.1.7. nustatyti žmogaus mirties faktus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 3.1.8. gauti darbui būtiną informaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 3.1.9. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 3.1.10. FMR gydytojas turi ir kitų teisių, nustatytų kitų Lietuvos Respublikos teisės aktų.

IV SKYRIUS

FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS GYDYTOJO ATSAKOMYBĖ

4.1. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas už padarytas klaidas, aplaidumą, netinkamą jam paskirtų funkcijų vykdymą ar bioetikos reikalavimų pažeidimą, taip pat už pareigų viršijimą atsako Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

Susipažinau ir sutinku

(vardas, pavardė ir parašas)

(data)